

# Suvine ratsalaager 2023 juuni

## Lagedi Ratsaspordikooli ratsalaagrid 2022

Lagedi Ratsaspordikool asub Tallinna lähedal, linnapiirist kõigest 4-5 km, 10min autosõidu kaugusel. Bussipeatus asub praktiliselt talli ukse ees ning rongijaam on 12 min kiire jalutuskäigu kaugusel.

Laagris jagub tegevust igaks päevaks: lapsed õpivad hobustega ümberkäima, nende eest nende eest hoolitsema, neid söötma ja puhastama. Lisaks saab õppida nendega ratsutama ning tutvuda voltižeerimisega. Lisaks toimub kaks korda laagri jooksul lõkkeõhtu ja käime kaks korda kõik koos poes ning mängime erinevaid mängu.

Talli teisel korrusel on võimalused laste majutamiseks, sobiva ilma korral võib soovi korral ka telkides ööbida. Toitlustamine 3-4 korda päevas. Ratsalaager kestab esmaspäeva hommikust reede lõunani. Esmaspäeval on saabumine kell 9.00-10.00 (kokkuleppel sobib ka varasem või hilisem kellaaeg), reedel toimub lõpetuseks ka pisike võistlus (vastavalt osalejate tasemele).

**Toimumise aeg:** 12.06- 16.06.2023

**Osavõtjate tase:** oodatud on kõik, ka need, kes pole kunagi ratsatreennis käinud.

**Vanus:** võtame vastu lapsi vanuses 7-18 aastat. **Kohtade arv on piiratud!**

### Tegevused:

- Ratsatunnid kaks korda päevas, millest üks on voltižeerimine
- igapäevane ratsutamise õpe
- õpitakse hobuseid ja varustust hooldama
- hobuste pesemine
- sooja ilma korral hobustega ujumine
- teooriatunnid
- hobustega seotud mängud
- grillõhtud
- filmiõhtud (vaatame filme hobustest, ratsaspordist ja suurtest võistlustest)
- saun
- ujumine (sooja ilma korral)
- sportmängud
- oskajamate ratsutajatega ratsamatk maastikul
- talliekskursioon
- näomaalingute tegemine
- hobuste kaunistamine

Korraldajal on õigus teha laagri kavas muudatusi

**Kaasa võtta:** mugavad riided ja jalanõud iga ilma jaoks (kindlasti soojad riided, kummikud, tossud, plätud, päevitusriided), oma magamiskott ja padi, pesemisvahendid ja rätik ning õhuke müts. Ratsutamiseks mõeldud püksid ei tohi olla paksude siseõmblustega ja võiksid olla kas

liibuvad või alt kummiga, et püksisääred ratsutamise ajal üles ei kerkiks, pükste üleskerkimise vastu aitab kui üle pükste tõmmata põlvikud. Ratsutamiseks sobivad jalanõud on kinnised, madala tallaga, väikese kontsaga ja ei tohiks olla väga libedad. Õhukesed kindad ratsutamiseks, nt töökindad.

Kindlasti tuleks arvestada, et ilm võib olla muutlik ja varuda vahetusriideid.

Võimaluse korral kaasa võtta oma kiiver, kui kiivrit ei ole, siis saab midagi laenutada ka tallist.

**Ohutus:** Ratsutamise ajal on kohustuslik kanda ratsakiivrit, turvavest on soovitatav. Kindlasti kaasa võtta ka sääsetõrjevahendid ja päikesekreem.

Lastel on soovitatav omada elukindlustust.

### **Hind ja registreerimine:**

Hind 410 eurot kuni 01.05, peale seda 450 eurot.

Registreerimisega kaasneb 20% broneerimistasu. Broneering jõustub alates broneerimistasu laekumisest. Teine osa tuleb tasuda koha peal laagri esimesel päeval. Registreerimiseks saata email lapse andmetega ( lapse ees- ja perekonnanimi) ning arve tasuja andmetega (ees- ja perekonnanimi, aadress).

**Laagris osalemise tingimuseks on tähtajaks tasutud laagritasu ja täidetud ankeet. Ankeeti võib saata ka digitaalselt allkirjastatuna.**

Ankeedi leiab siit: <http://capriole.ee/lagediratsaspordikool/laagrid/ankeetid.htm>

Registreerimisel saadetakse vastu arve, mille alusel tasuda saab. Broneering jõustub hetkest, kui raha on laekunud.

**LAAGRIKOHA ÜLES ÜTLEMISEL BRONEERIMISTASU EI TAGASTATA!**